

Very low calorie diet (VLCD) followed by a randomized trial of corset treatment for obesity in primary care.

[Wikstrand I](#), [Torgerson J](#), [Boström KB](#).

Health Care Centre Centrum, Skövde, Sweden. ingrid.wikstrand@bredband.net

Abstract

OBIETTIVI: L'obiettivo principale dello studio è stato quello d'investigare l'efficacia ed costi effettivi di una riduzione del peso ottenibile attraverso un protocollo di VLCD. Il secondo obiettivo è stato quello d'investigare quanto il trattamento mediante corsetto potesse mantenere nel lungo termine la riduzione del peso.

MATERIALI E METODI: I partecipanti allo studio: 26 uomini e 65 donne di età compresa tra i 30-60 anni, con BMI ≥ 30 e < 45 Kg/m², sono stati inclusi in gruppi di 8-14 soggetti e sottoposti ad un protocollo di VLCD della durata di 3 mesi associato a periodici incontri di terapia comportamentale relativa allo stile di vita. I soggetti che hanno ottenuto una perdita di peso $> 0 = 8$ kg sono stati randomizzati in due gruppi: trattamento con corsetto (A) e senza corsetto (B) per un periodo di 9 mesi. Il peso è stato registrato ad ogni incontro e dopo 24 mesi. I costi sono stati calcolati utilizzando il salario corrente ed i prezzi del 2008 relativi ai farmaci utilizzati contro l'obesità.

RISULTATI: Il trattamento mediante VLCD (dropout = 14) ha consentito una perdita media di peso pari a $20,1 \pm 6,6$ Kg (20 uomini) e $15,7 \pm 4,7$ (57 donne). Questi 77 pazienti sono stati randomizzati nel trattamento A (n = 39) ed in quello B (n = 38). La compliance al corsetto è stata solo del 20% dopo tre mesi.

Dopo 1 anno (dropout n = 17) la perdita di peso è stata pari a $11,7 \pm 8,1$ kg (gruppo A) e $9,3 \pm 6,9$ kg (gruppo B) p = 0,23; dopo due anni (dropout n = 22) la perdita di peso è stata rispettivamente pari a $6,1 \pm 7,0$ kg e $4,4 \pm 7,3$ kg con un p = 0,94. I valori della glicemia e della lipemia si sono normalizzati in modo significativo. Il costo del trattamento per i partecipanti è stato rispettivamente pari a 4440 e 1940 SEK.

CONCLUSIONI: il trattamento mediante protocollo di VLCD è stato facilmente realizzabile ed ha consentito la perdita di peso anche dopo un anno. Il costo del trattamento è risultato inferiore a quello farmacologico. Il trattamento mediante corsetto non ha goduto di una buona compliance e non ha potuto essere ben valutabile.