

VELLUTATA AGLI ASPARAGI

Il prodotto è un integratore a base di proteine e vitamine indicato nei casi di ridotto apporto con la dieta di tali nutrienti o di aumento del loro fabbisogno fisiologico.

Valore energetico: 90 Kcal per busta

Modo di preparazione: Versare il contenuto della busta in 200-220 ml d'acqua tiepida (max 40°). Miscelare con l'aiuto di uno shaker.

Ingredienti: Proteine di latte - isolato di proteine di piselli – isolato di proteine di soia senza OGM- grassi vegetali – sale - addensanti : xantana (E415), carbossimetilcellulosa (E466) - aromi – coloranti : E102, E132 – aroma - vitamine e minerali – antiagglomeranti : silice colloidale.

VELLUTATA AGLI ASPARAGI		Per busta da 27.5 g (%AGR)	Per 100 g (%AGR)
Valore energetico			
	KJ	383	1477
	Kcal	90	349
Protidi	g	19	73
Lipidi	g	1.2	4.6
Glucidi assimilabili	g	0.9	3.5
di cui zuccheri semplici	g	0.4	1.6
Fibre	g	0.8	3.1
Sali Minerali & oligo-elementi			
Sodio	mg	600	2300
Potassio	mg	165	637
Calcio	mg	120 (15%)	463 (28%)
Fosforo	mg	120 (15%)	462 (58%)
Magnesio	mg	70 (23%)	270 (90%)
Ferro	mg	1.4 (10%)	5.4 (39%)
Zinco	mg	1.5 (10%)	5.8 (39%)
Rame	mg	0.1 (4%)	0.4 (15%)
Iodio	µg	15 (10%)	58 (39%)
Selenio	µg	7 (10%)	27 (38%)
Manganese	mg	0.35 (10%)	1.3 (37%)
Vitamine			
A	µg	80 (10%)	309 (39%)
C	mg	6 (10%)	23.2 (39%)
E	mg	1 (10%)	3.86 (39%)
B1	mg	0.14 (10%)	0.5 (39%)
B2	mg	0.16 (10%)	0.62 (39%)
B3	mg	1.8 (10%)	7 (39%)
B5	mg	0.6 (10%)	2.32 (39%)
B6	mg	0.2 (10%)	0.77 (39%)
B12	µg	0.1 (10%)	0.39 (39%)
B8	µg	15 (10%)	59 (39%)
B9	µg	20 (10%)	77.2 (39%)
D	µg	0.5 (10%)	1.9 (39%)

