

# OMELETTE MEDITERRANEA

Il prodotto è un integratore a base di proteine e vitamine indicato nei casi di ridotto apporto con la dieta di tali nutrienti o di aumento del loro fabbisogno fisiologico.

Valore energetico: 94 Kcal per busta

Modo di preparazione Versare il contenuto di una busta in 120 ml d'acqua fredda. Miscelare con l'aiuto di uno shaker, fare cuocere in una padella ben calda qualche minuto secondo la consistenza desiderata.

Ingredienti: Uovo intero, proteine del latte, verdure (pomodoro, peperone, aglio, cipolla), aromi, spezie e aromi, sale, vitamine, antiagglomeranti: carbonato di magnesio, L-treonina.

Eventuali tracce di arachidi e di frutta a guscio

OMELETTE MEDITERRANEA			Per busta da 25 g (%AGR)	Per 100 g (%AGR)
<b>Valore energetico</b>				
	KJ		399	1595
	Kcal		94	377
	Protidi	g	17.5	69.9
	Lipidi	g	1.8	7.1
	Glucidi assimilabili	g	2.0	7.9
	di cui zuccheri semplici	g	0.5	2.0
	Fibre	g	0.3	1.2
<b>Sali Minerali &amp; oligo-elementi</b>				
	Sodio	mg	368.9	1515.7
	Potassio	mg	93.7	364.7
	Calcio	mg	119.3 (17%)	477.2 (68%)
	Fosforo	mg	98.7 (18%)	394.7 (72%)
	Magnesio	mg	12.8 (9%)	51.2 (36%)
	Ferro	mg	0.3 (2%)	1.3 (8%)
<b>Vitamine</b>				
	A	µg	96.0 (12%)	384.1 (48%)
	C	mg	12.0 (20%)	48.0 (80%)
	E	mg	1.2 (12%)	4.8 (48%)
	B1	mg	0.2 (12%)	0.7 (48%)
	B2	mg	0.2 (12%)	0.8 (48%)
	B3	mg	2.2 (12%)	8.6 (48%)
	B5	mg	0.7 (12%)	2.9 (48%)
	B6	mg	0.2 (10%)	1.0 (48%)
	B12	µg	0.1 (12%)	0.5 (48%)
	B8	µg	18 (12%)	72.0 (48%)
	B9	µg	24.0 (12%)	96.0 (48%)
	D3	µg	0.7 (13%)	2.7 (52%)

