

# OMELETTE AL FORMAGGIO

Il prodotto è un integratore a base di proteine e vitamine indicato nei casi di ridotto apporto con la dieta di tali nutrienti o di aumento del loro fabbisogno fisiologico.

Valore energetico: 95 kcal. per busta.

Modo di preparazione:

Versare il contenuto della bustina in 120 ml d'acqua fredda. Miscelare con l'aiuto di uno shaker, far cuocere in una padella pre riscaldata per qualche minuto.

Ingredienti:

Uovo intero, proteine di latte, emmenthal, aromi, fibre di grano\*, sale, spezie, anti agglomeranti, carbonato di magnesio, vitamine e minerali.

\*Contiene una fonte di glutine - Eventuali tracce di arachidi e di frutta a guscio.

Valori nutrizionali per	25 g	100 g	% AGR*
valore energetico in kcal	95	381	
in kj	402	1609	
Protidi (in g)	18	72	
Lipidi (g)	1,9	7,7	
Glucidi assimilabili (in g)	2,3	9,2	
di cui Zuccheri semplici	0,1	0,1	
Fibre (in g)	0,5	2	
Minerali & Oligo-elementi			
Sodio (mg)	338	1352	
Potassio (mg)	84,5	337,8	
Calcio (mg)	111,3	445,2	14%
Fosforo (mg)	103,3	413,2	13%
Magnesio (mg)	45,7	182,8	15%
Ferro (mg)	1,6	6,2	11,5%
Zinco (mg)	1,3	53,2	8,5%
Rame	0,1	22	4%
Iodio (mg)	13,3	53,2	8,8%
Selenio (mg)	0,1	22	8%
Manganese (mg)	6		
Ferro (mg)	3,0	1,05	6
Vitamine			
A (µg)	84	336	10,5%
C (mg)	6,3	25,2	10,5%
E (mg)	1,1	4,2	10,5%
B1 (mg)	0,1	0,6	10,5%
B2 (mg)	0,2	0,7	10,5%
B3/PP (mg)	1,9	7,6	10,5%
B5 (mg)	0,6	2,5	10,5%
B6 (mg)	0,2	0,8	10,5%
B12 (µg)	0,1	0,4	10,5%
B8/H (µg)	15,8	63	10,5%
B9 (µg)	21	84	10,5%
D2 (µg)	0,0	2,3	10,5
D3 (µg)	84	336	10,5%

\*RDA: percentuale della razione giornaliera raccomandata

