

OMELETTE AI FUNGHI

SENZA PROTEINE DEL LATTE

Il prodotto è un integratore a base di proteine e vitamine indicato nei casi di ridotto apporto con la dieta di tali nutrienti o di aumento del loro fabbisogno fisiologico.

Valore energetico: 91 Kcal per busta

Modo di preparazione: Versare il contenuto di una busta in 120 ml d'acqua fredda. Miscelare con l'aiuto di uno shaker, fare cuocere in una padella ben calda qualche minuto secondo la consistenza desiderata.

Ingredienti : Albume d'uovo - tuorlo d'uovo – proteine di piselli – aromi – proteine di soia senza OGM - sale – funghi – pomodoro – vitamine e minerali – spezie – aminoacido : L-treonina.

Eventuali tracce di arachidi e di frutta a guscio

OMELETTE AI FUNGHI		Per busta da 26 g (%AGR)	Per 100 g (%AGR)
Valore energetico			
	KJ	385	1534
	Kcal	91	362
	Protidi g	18	72.1
	Lipidi g	1.4	5.6
	Glucidi assimilabili g	1.3	5.1
	di cui zuccheri semplici g	0.1	0.6
	Fibre g	0.4	1.6
Sali Minerali & oligo-elementi			
	Sodio mg	554.6	2218.4
	Potassio mg	122.2	489
	Calcio mg	10.4 (1%)	41.6 (5%)
	Fosforo mg	42.4 (8%)	169.6 (21%)
	Magnesio mg	8.5 (6%)	34 (11%)
	Ferro mg	1.5 (9%)	6 (43%)
	Zinco mg	1.4 (10%)	5.3 (35.5%)
	Rame mg	0.1 (4%)	0.5 (40%)
	Iodio µg	13.3 (10%)	53.2 (35.5%)
	Selenio µg	5.5 (10%)	22 (30%)
	Manganese mg	0.1 (3%)	0.4 (12%)
Vitamine			
	A µg	80 (10%)	320 (40%)
	C mg	6 (10%)	24 (40%)
	E mg	1 (10%)	4 (40%)
	B1 mg	0.14 (10%)	0.5 (38.5%)
	B2 mg	0.2 (10%)	0.66 (38.5%)
	B3 mg	1.8 (10%)	7 (38.5%)
	B5 mg	0.6 (10%)	2.3 (38.5%)
	B6 mg	0.2 (10%)	0.8 (38.5%)
	B12 µg	0.1 (10%)	0.4 (38.5%)
	B8 µg	15 (10%)	57.6 (38.5%)
	B9 µg	20 (10%)	76.8 (38.5%)
	D µg	0.5 (10%)	2 (40%)

