

CRÊPE PROSCIUTTO-FORMAGGIO

Il prodotto è un integratore a base di proteine e vitamine indicato nei casi di ridotto apporto con la dieta di tali nutrienti o di aumento del loro fabbisogno fisiologico.

Valore energetico: 115 Kcal per busta

Modo di preparazione: Versare il contenuto di una busta in 80 – 100 ml d'acqua fredda ; miscelare con l'aiuto di uno shaker. Ungere una padella d'olio con un foglio di carta assorbente, cuocere fino a consistenza desiderata.

Ingredienti : Albume e tuorlo d'uovo – proteine di latte – farina di frumento** - aromi – proteine di piselli – sale – vitamine & minerali – addensanti : fosfato di potassio – esaltatore di gusto: glutammato monosodico – antiagglomeranti : carbonato di magnesio.

** Contiene una fonte di glutine - Eventuali tracce di arachidi e di frutta a guscio

CREPE PROSCIUTTO FORMAGGIO			Per busta da 30g (%AGR)	Per 100 g (%AGR)
Valore energetico				
	KJ		485	1617
	Kcal		115	383
	Protidi	g	18	60
	Lipidi	g	2.5	8.4
	Glucidi assimilabili	g	5	16.6
	di cui zuccheri semplici	g	0.1	0.4
	Fibre	g	0.2	0.6
Sali Minerali & oligo-elementi				
	Sodio	mg	553	1843
	Potassio	mg	133	443
	Calcio	mg	109 (13.5%)	363 (45.5%)
	Fosforo	mg	95 (12%)	318 (39.5%)
	Magnesio	mg	13.2 (4%)	44 (14.5%)
	Ferro	mg	1.9 (13.5%)	6.3 (45%)
	Zinco	mg	1.5 (10%)	5 (33%)
	Rame	mg	0.1 (4%)	0.5 (20%)
	Iodio	µg	15 (10%)	50 (33.5%)
	Selenio	µg	6.6 (9.5%)	22 (31.5%)
	Manganese	mg	0.1 (3%)	0.33 (9.4%)
Vitamine				
	A	µg	80 (10%)	266 (33%)
	C	mg	6 (10%)	20 (33%)
	E	mg	1 (10%)	3.3 (33%)
	B1	mg	0.14 (10%)	0.33 (33%)
	B2	mg	0.2 (10%)	0.6 (33%)
	B3	mg	1.8 (10%)	6 (33%)
	B5	mg	0.6 (10%)	2 (33%)
	B6	mg	0.2 (10%)	0.6 (33%)
	B12	µg	0.1 (10%)	0.33 (33%)
	B8	µg	15 (10%)	50 (33%)
	B9	µg	20 (10%)	67 (33%)
	D	µg	0.5 (10%)	1.67 (33%)

